

Chers amis,  
J'ai pris grand plaisir à rédiger pour vous ce petit cadeau...  
Juste un rappel de ce que nous savons déjà ...

Comme tout un chacun, nous sommes venu(e)s sur cette si belle planète  
pour contribuer  
– *par amour*– à l'élévation de la conscience.  
Et comme tout un chacun, nous l'oublions régulièrement !

En fait, c'est à travers tous ces allers et retours que la conscience grandit...  
On appelle cela : expérimenter.  
Pas d'expérience : pas de prise de conscience !  
Tant qu'on n'a pas compris cela, on trouve ces expériences fatigantes,  
injustes, etc...  
Ça nous met en guerre...  
On croit que cette guerre, si juste, est envers les autres !  
On regarde l'autre avec un regard mauvais... sans réaliser que nous sommes  
devant un *miroir*... et que *c'est après nous-même que nous tempêtons !*

Et oui...  
L'autre, tous les autres, sont des parties de nous et nous sommes tous des  
miroirs les uns pour les autres, pour pouvoir *apprendre à aimer*.  
À aimer quoi ? À aimer qui ?  
*La seule personne dont on soit totalement responsable : nous-même.*  
Puisque nous sommes tous des miroirs les uns pour les autres... il n'existe  
bien que nous ?  
Logique...  
Pas forcément facile à comprendre et à accepter... mais logique, non ?

Si donc la seule façon de faire avancer l'amour, c'est de s'aimer soi-même,  
et si c'est ce pour quoi nous sommes TOUS venus ici...  
Alors peut-être qu'on pourrait enfin prendre le temps d'observer, *avec  
intérêt et bienveillance*, comment on a été traité, et à la suite de cela,  
comment on s'est traité soi-même et comment on se traite, encore et  
encore...

Alors là, le défi est d'oublier que l'on n'a pas à se juger, puisque c'est à  
travers cette expérience que l'on va apprendre à s'aimer ! On n'a rien  
manqué. On n'est coupable de rien. On avait oublié, on ne savait donc pas !

Se sentir coupable serait une autre expérience, un autre détour... de l'amour soi, qui est pourtant notre objectif à réaliser !

Le chemin emprunté pour cette aventure sur Terre, est propre à chacun. Il est unique et il n'appartient qu'à lui... même si on peut constater des similitudes.

Mais plus vite la leçon est assimilée et moins on a besoin d'y revenir. Plus on comprend vite qu'il est inutile de se battre avec un miroir, plus le chemin (l'expérience vécue) devient facile et même amusant !

Et si on commençait à vivre cela comme un jeu ??  
Faire les choses sérieusement, oui. Mais SE prendre au sérieux...jamais !

Si je prenais un exemple pour rendre cela plus concret ?  
Renée est une merveilleuse jeune femme, avec un cœur immense, intelligente, belle, généreuse. Elle devrait vraiment être amoureuse d'elle et se traiter avec beaucoup de douceur et un infini respect...  
Seulement, ça... c'est ce qu'elle est venue apprendre !

En attendant, elle copie ou répète certains comportements appris dans le miroir, familial et collectif. Elle est, comme chacun de nous avant le grand réveil libérateur, encore identifiée au miroir, prisonnière de cette vision illusoire...

Ce n'est pas grave, cela fait partie de l'expérience. Elle ne le sait pas encore !

Ou plutôt, elle ne le savait pas... Tout comme elle ne savait pas qu'en vivant sa propre expérience, elle participe, en même temps, à l'élévation de la conscience familiale, collective, et à celle de toute l'humanité !

Mais aujourd'hui elle le SAIT !

Alors ce ne peut plus être le même regard, qui voit Renée dans le miroir...  
C'est un autre regard, qui observe *une expérience, vécue par Renée*.  
C'est désormais un regard de PAIX qui observe l'expérience en cours, quelle qu'elle soit.

Un regard plein de compréhension, de compassion, de bienveillance pour cette merveilleuse jeune femme !

Elle reconnaît maintenant son courage, sa force et tout l'amour qu'elle a dû apporter dans ses bagages d'incarnation, pour choisir et accepter de

transformer *ces expériences* en amour. Elle est même touchée par cette Renée qu'elle découvre dans le miroir...  
Alors, elle va lui sourire, lui dire que c'est fini, que *la guerre avec elle-même est finie* !

C'est comme quand on se réveille d'un cauchemar... Sans doute, le cauchemar avait un message pour nous, et qu'il est bon d'être attentive à ce qu'il veut nous apprendre de nous, mais une fois éveillée, on sait que ce n'était qu'un cauchemar...

Et qu'il est vraiment, vraiment inutile de continuer à le vivre comme tel !  
Même chose lorsqu'on découvre que *ce que l'on vit EST l'expérience que l'on s'est donnée par amour pour nous, pour apprendre à s'aimer, encore mieux, encore plus...*

Alors, inutile de se faire souffrir plus longtemps !  
Renée va découvrir une autre expérience : la joie d'apprendre à faire la paix avec elle-même, à s'accueillir, s'accepter et s'aimer, complètement, dans chaque vécu de cette expérience, dans chaque émotion ressentie, quelle qu'elle soit, sans aucun, aucun jugement, avec respect et tendresse...

Alors, ayant choisi d'expérimenter de s'accompagner et de s'aimer, exactement comme elle est et exactement là où elle est... plus question de se mettre de la pression !!

Et ne s'en mettant plus, elle n'aura plus besoin du miroir que les autres lui renvoyaient... Et personne n'aura d'ailleurs l'idée de lui en mettre !

Et si d'autres avaient tout de même besoin de le faire ?

Si elle s'en aperçoit, c'est juste un petit rappel d'elle-même à elle-même.

Sinon, c'est que cela ne lui appartient plus et alors elle ne le verra même pas !

Voilà mes amis !

Profitions de cette puissante énergie du solstice et autres mouvements planétaires, qui nous proposent *un grand passage, un grand bond de conscience* :

Celui de *choisir de manifester* l'amour plutôt que la peur, la paix plutôt que la guerre... et enfin... la joie et la Lumière que NOUS SOMMES !

De tout cœur avec vous,

Vittoria, le 20 juin 2020